

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"
 23 сентября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			101,70
Завтрак с 11 до 17 лет			
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	228,8	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50	156,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	101,70
Обед с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Рассольник "Ленинградский"	250	115,3	
Каша рисовая с овощами	180	257,5	
Котлеты рыбные (минтай)	100	191,3	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Капуста квашеная	60	12,1	
Рассольник "Ленинградский"	200	92,3	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	30	69,2	34,00
Полдник			
Сладкая булочка	100	431,7	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			34,42
Сладкая булочка	150	591,6	
Кисель из повидла	200	115,0	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			101,70
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	228,8	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50	156,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Буфет			
Баточик МилкиВей 26гр.	1		40,00
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Морковь с маслом растительным	60	69,0	10,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	20,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	85,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	45,00

	100	331,2	50,00
Куры отварные	200	347,5	90,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	150	414,6	60,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	50	130,9	30,00
Сосиска отварная	137	138,5	65,00
Хот дог с сосиской	120	306,3	25,00
Оладьи со сметаной	100	519,8	40,00
Пирожок печеный с вишней	75	170,9	23,00
Пирожок с капустой	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	196,7	45,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	95	294,5	40,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	348,1	43,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	288,9	45,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	283,8	40,00
Сочник	75	359,7	40,00
Струдель с изюмом	70	241,0	25,00
Хачапури с сыром	200	86,6	12,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	59,9	20,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,1	6,00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200	61,4	10,00
Чай с сахаром	200	62,6	3,00
Чай с сахаром и лимоном	30	51,2	3,00
Хлеб пеклеванный	30	69,2	30,00
Хлеб пшеничный	1		40,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	1		25,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		30,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		60,00
Вода Сенежская 0,5л	1		45,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	200		33,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		50,00
Круассан Яшкино в ассортименте	1		55,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	90		60,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1		
Шоколад OZera 47гр			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав. производством

